香港日本人学校
スクールランチメニュー

提供期間 :2026年11月2日～11月30日

	A	B	C	D
11月2日 月曜日	 HK$50 チキンの西京焼き	 HK$50 蜂蜜タレ焼き豚トロトロ	 HK$50 オムライス（トマト、ソーセージ）クリームコロッケ添え ①④	 HK$50 七彩豆腐ハンバーグと野菜のてりやき ⑥
11月3日 火曜日	 HK$50 親子丼 ⑦	 HK$50 牛焼肉丼	 HK$50 サーモンの照り焼き丼 ③	 HK$50 和風照り焼きチキンの焼きうどん ①
11月4日 水曜日	 HK$50 照り焼きチキン丼 ⑦	 HK$50 ふわとろたまご牛丼 ④⑦	 HK$50 うなぎの蒲焼き丼 ③⑦	 HK$50 大阪やきそば 牛ステーキ ①
11月5日 木曜日	 HK$50 BBQ焼きチキン	 HK$50 蜂蜜味噌焼き豚丼 うなぎ風さつまあげ ③	 HK$50 サーモン＆うなぎの蒲焼きおにぎり からあげ弁当 ③	 HK$50 大阪焼きそばと和風ぎょうざ・さつま揚げ ①③
11月6日 金曜日	 HK$50 ハーブチキンと骨付きソーセージ	 HK$50 トマトソースのカツレツご飯	 HK$50 白身魚のチーズ焼きタルタルソース ③④⑦	 HK$50 チキンバーガー ポテトコロッケ ①

食品アレルギー表示：①グルテン　②甲殻類　③魚類　④乳製品
⑤きのこ類　⑥大豆類　⑦卵類　⑧ピーナッツ類　⑨ナッツ類

www.ghfoodservice.com 製造商：大和餐飲服務有限公司 (Great Harmony Food Service LTD) 地址：葵涌打磚坪街49–53号華基工業大厦第二期14樓 C室

香港日本人学校
スクールランチメニュー

提供期間 :2026年11月2日～11月30日

	A	B	C	D
11月9日 月曜日	 HK$50 八丁みそチキン丼	 HK$50 牛やきにく丼 3しゅチーズのせ ④	 HK$50 西京やきサーモン丼 ③	 HK$50 ミートソーススパゲッティ ①④
11月10日 火曜日	 HK$50 コーンクリームチキンライス ①④	 HK$50 和風ビーフチーズハンバーグー きのこデミソース丼 ④⑤	 HK$50 牡蠣フライと栗ごはん ③	 HK$50 ホットドッグ 鶏唐揚げタルタルソース添え ①⑦
11月11日 水曜日	 HK$50 和風牛肉＆南蛮チキンタルタルソース ⑦	 HK$50 とんかつカレー ①	 HK$50 ひらめの西京焼き ③	 HK$50 オムそば（大阪やきそば） ①⑦
11月12日 木曜日	 HK$50 オムライス（チキンチャーハン きのこデミグラスソース） ⑤⑦	 HK$50 はちみつみそ焼き豚	 HK$50 ホットドッグ 白身魚フライ添え ①③	 HK$50 牛カルビの大阪焼きそば ①
11月13日 金曜日	 HK$50 チキンの西京焼き	 HK$50 プルコギ牛肉炒め	 HK$50 照り焼きヒラメ丼 ③	 HK$50 ツナクリームマカロニ ①③④

食品アレルギー表示： ①グルテン　②甲殻類　③魚類　④乳製品
⑤きのこ類　⑥大豆類　⑦卵類　⑧ピーナッツ類　⑨ナッツ類

香港日本人学校
スクールランチメニュー

提供期間 :2026年11月2日～11月30日

	A	B	C	D
11月16日 月曜日	 HK$50 チキンカレーライス ①	 HK$50 蜂蜜タレ焼き豚トロトロ	 HK$50 白身魚のチーズ焼き タルタルソース ③④⑦	 HK$50 七彩豆腐ハンバーグと栗ごはん ⑥
11月17日 火曜日	 HK$50 照り焼きチキン丼 ⑦	 HK$50 牛焼肉丼	 HK$50 サーモンの照り焼き丼 ③	 HK$50 てりやきチーズハンバーグとえびフライ ①②④
11月18日 水曜日	 HK$50 からあげ タルタルソース ⑦	 HK$50 ふわとろたまご牛丼 ④⑦	 HK$50 海鮮の和風カレー ②③	 HK$50 大阪やきそば 牛ステーキ ①
11月19日 木曜日	 HK$50 チェダーチーズ焼きチキン 野菜炒め添え ④	 HK$50 牛ステーキ丼 やきにくソース	 HK$50 サーモン＆うなぎの蒲焼きおにぎり からあげ弁当 ③	 HK$50 ホットドッグ 和風ぎょうざ ①
11月20日 金曜日	 HK$50 オムライス（チキンチャーハン きのこデミグラスソース） ⑤⑦	 HK$50 トマトソースのカツレツご飯	 HK$50 うなぎの蒲焼き丼 ③⑦	 HK$50 ハーブチキンの焼きうどん ①

食品アレルギー表示：①グルテン　②甲殻類　③魚類　④乳製品
⑤きのこ類　⑥大豆類　⑦卵類　⑧ピーナッツ類　⑨ナッツ類

www.ghfoodservice.com 製造商：大和餐飲服務有限公司 (Great Harmony Food Service LTD) 地址：葵涌打磚坪街49–53号華基工業大厦第二期14樓 C室

香港日本人学校
スクールランチメニュー

提供期間 :2026年11月2日～11月30日

	A	B	C	D
11月23日 月曜日	 HK$50 ふわとろたまごチキン丼 ④⑦	 HK$50 ぶた肉のしょうが焼き	 HK$50 西京やきサーモン丼 ③	 HK$50 ミートソーススパゲッティ ①④
11月24日 火曜日	 HK$50 ゆずオレンジチキン ①	 HK$50 和風ビーフチーズハンバーグきのこデミソース丼 ④⑤	 HK$50 サーモンの照り焼き丼 ③	 HK$50 和風照り焼きチキンの焼きうどん ①
11月25日 水曜日	 HK$50 チキン南蛮 タルタルソース ⑦	 HK$50 牛丼	 HK$50 白身魚バーガーと焼き手羽 ①③	 HK$50 オムそば 和風餃子添え ①
11月26日 木曜日	 HK$50 BBQ風チキンステーキ アスパラとコーン添え	 HK$50 チーズとんかつ ごまソース ④	 HK$50 うなぎチャーハン 焼きぎょうざ ①③	 HK$50 牛カルビの大阪焼きそば ①
11月27日 金曜日	 HK$50 ハーブチキンと骨付きソーセージ	 HK$50 プルコギ牛肉炒め	 HK$50 ツナクリームマカロニ ①③④	 HK$50 チキンバーガー ポテトコロッケ ①

食品アレルギー表示： ①グルテン　②甲殻類　③魚類　④乳製品
⑤きのこ類　⑥大豆類　⑦卵類　⑧ピーナッツ類　⑨ナッツ類

www.ghfoodservice.com 製造商：大和餐飲服務有限公司 (Great Harmony Food Service LTD) 地址：葵涌打磚坪街49–53号華基工業大厦第二期14樓 C室

香港日本人学校
スクールランチメニュー

提供期間 :2026年11月2日～11月30日

	A	B	C	D
11月30日 月曜日	 HK$50 チェダーチーズ焼き チキン 野菜炒め添え ④	 HK$50 蜂蜜タレ焼き豚 トロトロ	 HK$50 ひらめの西京焼き ③	 HK$50 ホットドッグ 鶏唐揚 げタルタルソース添え ①⑦

アレルギー表示について

当サイトでは、以下の 9分類の主要アレルゲン を基準に表示しています。

①グルテン（小麦を含む麺類・小麦粉料理）
②甲殻類
③魚類
④乳製品
⑤きのこ類
⑥大豆類
⑦卵類
⑧ピーナッツ類
⑨ナッツ類

表示ルール

微量の使用（唐揚げの衣、調味料、付け合わせ等）は表示しません。
料理全体の30%以上を占める主要材料のみ表示します。
（例：焼きそば・焼きうどん→グルテン表示）

ご注意

同一厨房で調理しているため、微量の混入を完全には防げません。
重度アレルギーのお子さまは事前にご相談ください。